

ENTSCHEIDUNGSDECK

„Ein Kartenset, das nichts schönredet. Aber vieles klärt.“

Wenn du dich heute entscheiden müsstest – was würdest du bereuen?	Was schützt dich davor, in Bewegung zu kommen?	Welche Option wählst du durch dein Schweigen?	Wen schützt du, wenn du keine Entscheidung triffst?
Denke an Option A. Wo spürst du Spannung? Wo Weite?	Stell dir Option B vor – was passiert in deiner Atmung?	Steh auf. Geh zwei Schritte. Wer bist du, wenn du A wählst?	Die Entscheidung wird nicht leichter, je länger du wartest.
Vermeidung ist auch eine Entscheidung. Nur halt ohne Richtung.	Was kostet Dich Dein Nicht-Entscheiden?	Schreibe auf, was dich an Option B so wütend macht.	Entscheide dich für 24 Stunden für Option A. Beobachte, was passiert